

Behandlungs- und Schulungsprogramm für Typ-2-Diabetiker, die Normalinsulin spritzen

Zur Insulintherapie bei Patienten mit Typ-2-Diabetes wird zunehmend eine präprandiale Gabe von Normalinsulin eingesetzt (=supplementäre Insulintherapie). Diese Therapieform bietet den Patienten eine größere Freiheit bezüglich der Ernährung und erlaubt somit eine flexiblere Lebensgestaltung. Das vorliegende Programm dient zur Initiierung oder Optimierung präprandialer Insulinbehandlung. Ein großer Teil des Patientenunterrichts wird von der Schulungskraft durchgeführt. Das Programm ergänzt die strukturierten Behandlungs- und Schulungsprogramme für Typ-2-Diabetiker ohne Insulintherapie und mit konventioneller Insulintherapie um eine weitere Therapieform. Das Programm ist vom Bundesversicherungsamt zugelassen.

Struktur und Inhalte

Das Programm umfasst fünf Unterrichtseinheiten (Doppelstunden) in Kleingruppen bis zu vier Patienten. Die erste und zweite Unterrichtseinheit sollen an aufeinanderfolgenden Tagen stattfinden, die übrigen im Wochenabstand, so dass das gesamte Curriculum in vier Wochen absolviert wird. Falls Verzögerungsinsulin abends erforderlich wird, ist eine 6. Unterrichtseinheit nötig, in der der Patient mit der Injektion von Verzögerungsinsulin trainiert wird. Folgende Themen werden interaktiv erarbeitet:

1. Insulin, Insulinwirkung und Injektionstechnik
2. Technik der Blutglukoseselbstkontrolle
3. Identifizierung und Quantifizierung blutglukosewirksamer Kohlenhydrate
4. Symptome, Ursache, Therapie und Prävention von Hypoglykämien, körperliche Bewegung und Insulintherapie
5. Folgeschäden, Fußpflege, Kontrolluntersuchungen
6. Einführung einer Injektion von Verzögerungsinsulin abends



Unterrichtsmaterial

Materialien

Zur Durchführung des Programms stehen folgende Materialien zur Verfügung:

Das **Unterrichtsmaterial** beinhaltet ein Schautafel-Set zur anschaulichen Darstellung der wichtigsten Inhalte; Unterrichtskarten als „roter Faden“ zur Unterstützung der Schulungskraft; ein Curriculum mit dem Überblick über den gesamten Ablauf des Patientenunterrichts; Nahrungsmittel-Fotos in Originalgröße zur interaktiven Erarbeitung der kohlenhydratdefinierten Diätetik.

Folgendes **Verbrauchsmaterial** (10 Exemplare) steht zur Verfügung:

Der Patient erhält das Buch "Vor dem Essen Insulin", in dem sämtliche Unterrichtsinhalte dargestellt sind, ein Diabetes-Tagebuch, den Gesundheits-Paß Diabetes der DDG sowie Handzettel, die die wichtigsten Inhalte der jeweiligen Unterrichtseinheit zusammenfassen. Darüber hinaus stehen Frageblätter zur Überprüfung des Wissens und der Fertigkeiten der Patienten vor und nach der Teilnahme am Therapie- und Schulungsprogramm zur Verfügung.



Verbrauchsmaterial

Bestellung

Unterrichtsmaterial und Verbrauchsmaterial

Deutscher Ärzte-Verlag GmbH
Versandbuchhandlung
Postfach 40 02 65
50832 Köln
www.patientenschulungsprogramme.de

- | | | |
|------------------------|--------------------|--------------------------------|
| 1. Unterrichtsmaterial | ISBN 3-7691-7081-4 | 189,00 EUR zzgl. Versandkosten |
| 2. Verbrauchsmaterial | ISBN 3-7691-7082-2 | 89,95 EUR zzgl. Versandkosten |

Weitere Auskünfte erhalten Sie im

Zentralinstitut für die kassenärztliche Versorgung
in der Bundesrepublik Deutschland
Projektbüro für Schulungsprogramme
Nicole Gillwaldt
Herbert-Lewin-Platz 3, 10623 Berlin
Tel. (030) 40 05 – 24 37
email: NGillwaldt@kbv.de