

# Behandlungs- und Schulungsprogramm für Typ-2-Diabetiker, die Insulin spritzen

Rund 20 Prozent der von Hausärzten betreuten Diabetiker werden mit konventioneller Insulintherapie behandelt. Das vorliegende Programm dient zur Initiierung oder Optimierung dieser Insulinbehandlung bei Typ-2-Diabetikern und damit zur Ergänzung der notwendigen regelmäßigen Einzelberatung. Das Programm ist vom Bundesversicherungsamt zugelassen. Nach entsprechender Fortbildung wird ein großer Teil des Patientenunterrichts von der Schulungskraft durchgeführt.

## Struktur und Inhalte

Das Programm umfasst fünf Unterrichtseinheiten (Doppelstunden) in Kleingruppen bis zu vier Patienten. Die erste und zweite Unterrichtseinheit sollen an aufeinanderfolgenden Tagen stattfinden, die übrigen im Wochenabstand, so dass das gesamte Curriculum in vier Wochen absolviert wird. Dabei werden folgende Schwerpunkte werden interaktiv erarbeitet:

1. Insulin und Injektionstechnik
2. Selbstmessung der Blutglukose, Hypoglykämie
3. Diätetik bei konventioneller Insulintherapie
4. Körperliche Bewegung, Kontrolluntersuchungen
5. Diabetische Neuropathie, Fußpflege bei Diabetes, Adaption der Insulindosis

## Materialien

Zur Durchführung des Programms stehen folgende Materialien zur Verfügung:

Das **Unterrichtsmaterial** beinhaltet ein Schautafel-Set zur anschaulichen Vermittlung der wichtigsten Inhalte, Unterrichtskarten als „roter Faden“ zur Unterstützung der Schulungskraft, ein Curriculum mit dem Überblick über den gesamten Ablauf sowie Nahrungsmittel-Fotos in Originalgröße zur interaktiven Erarbeitung der kohlenhydratdefinierten Diätetik.

Folgendes **Verbrauchsmaterial** (10 Exemplare) steht zur Verfügung:

Der Patient erhält das Buch "Mit Insulin geht es mir wieder besser", in dem sämtliche Unterrichtsinhalte dargestellt sind, ein Diabetes-Tagebuch, den Gesundheits-Paß Diabetes der DDG sowie Handzettel, die die wichtigsten Inhalte der jeweiligen Unterrichtseinheit zusammenfassen. Darüber hinaus steht ein Test zur Überprüfung des Wissens und der Fertigkeiten der Patienten vor und nach der Teilnahme am Therapie- und Schulungsprogramm zur Verfügung.



Unterrichtsmaterial



Verbrauchsmaterial

## Bestellung

### Unterrichtsmaterial und Verbrauchsmaterial

Deutscher Ärzte-Verlag GmbH  
Versandbuchhandlung  
Postfach 40 02 65  
50832 Köln  
[www.patientenschulungsprogramme.de](http://www.patientenschulungsprogramme.de)

1. Unterrichtsmaterial	ISBN 3-7691-7043-1	189,00 EUR zzgl. Versandkosten
2. Verbrauchsmaterial	ISBN 3-7691-7078-4	89,95 EUR zzgl. Versandkosten

Weitere Auskünfte erhalten Sie im

Zentralinstitut für die kassenärztliche Versorgung  
in der Bundesrepublik Deutschland  
Projektbüro für Schulungsprogramme  
Nicole Gillwaldt  
Herbert-Lewin-Platz 3, 10623 Berlin  
Tel. (030) 40 05 – 24 37  
Email: [NGillwaldt@kbv.de](mailto:NGillwaldt@kbv.de)