

# Behandlungs- und Schulungsprogramm für Patienten mit Hypertonie

Bei 20 Prozent der Bevölkerung liegt eine arterielle Hypertonie vor. Verschiedene Evaluationen konnten zeigen, daß eine strukturierte Schulung dieser Patientenklitel bessere Therapieerfolge ermöglicht. Die ersten Auflagen des vorliegenden Programms wurden von der Arbeitsgruppe um Professor Dr. med. Dres. h. c. M. Berger, Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf, entwickelt. Das Programm ist vom Bundesversicherungsamt zugelassen. Nach entsprechender Fortbildung kann ein großer Teil des Patientenunterrichtes von der Schulungskraft durchgeführt werden.

## Struktur und Inhalte

Das Programm umfasst vier Unterrichtseinheiten (Doppelstunden) und wird in Kleingruppen von bis zu vier Patienten durchgeführt. Die Schulung erfolgt in wöchentlichem Abstand, so dass das gesamte Curriculum in vier Wochen absolviert wird. Folgende Themen werden interaktiv erarbeitet:

1. Grundlagen der Hypertonie, Blutdruckselbstmessung
2. Kilokaloriendefinierte Diätetik, körperliche Bewegung
3. Kochsalzrestriktion, Antihypertensiva
4. Rauchen und Hypertonie, hypertensive Krise, Kontrolluntersuchungen

## Materialien

Zur Durchführung des Programms stehen folgende Materialien zur Verfügung:

Das **Unterrichtsmaterial** beinhaltet ein Schautafel-Set zur anschaulichen Vermittlung der wichtigsten Inhalte, Unterrichtskarten als „roter Faden“ zur Unterstützung der Schulungskraft, ein Curriculum mit dem Überblick über den gesamten Ablauf sowie Nahrungsmittel-Fotos in Originalgröße zur interaktiven Erarbeitung der Diätetik.

Folgendes **Verbrauchsmaterial** (10 Exemplare) steht zur Verfügung:

Der Patient erhält ein Buch "Mein Buch über den hohen Blutdruck", in dem sämtliche Unterrichtsinhalte dargestellt sind, einen Blutdruckpaß zur Dokumentation der Selbstkontrollwerte, sowie Handzettel, die die wichtigsten Inhalte der jeweiligen Unterrichtseinheit zusammenfassen. Darüber hinaus steht ein Test zur Überprüfung des Wissens und der Fertigkeiten der Patienten vor und nach der Teilnahme am Therapie- und Schulungsprogramm zur Verfügung.



Unterrichtsmaterial



Verbrauchsmaterial

## Bestellung

### Unterrichtsmaterial und Verbrauchsmaterial

Deutscher Ärzte-Verlag GmbH  
Versandbuchhandlung  
Postfach 40 02 65  
50832 Köln  
[www.patientenschulungsprogramme.de](http://www.patientenschulungsprogramme.de)

1. Unterrichtsmaterial	ISBN 3-7691-7063-6	189,00 EUR zzgl. Versandkosten
2. Verbrauchsmaterial	ISBN 3-7691-7080-6	89,95 EUR zzgl. Versandkosten

Weitere Auskünfte erhalten Sie im

Zentralinstitut für die kassenärztliche Versorgung  
in der Bundesrepublik Deutschland  
Projektbüro für Schulungsprogramme  
Nicole Gillwaldt  
Herbert-Lewin-Platz 3, 10623 Berlin  
Tel. (030) 40 05 – 24 37  
Email: NGillwaldt@kbv.de